



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	14,49	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	26,09	169	5,7	8,6	9,2
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	150	8,43	147	3,2	3,3	21,9
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и конфетой	200/19	13,96	159	4,1	3,9	19,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	604	15,88	16,04	67,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	137	19,75	79	0,8	0	5,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	20,47	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	180	10,15	176	3,8	3,9	26,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,99	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	804	24,09	18,32	92,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с маслом)	10//20	9,11	97	1,8	2,7	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	15,99	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с и молоком	200	5,51	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	150	23,21	86	0,9	0	6,5
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	16,74	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	20,47	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	534/04	Капуста тушеная	180	10,15	176	3,8	3,9	26,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,99	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						112,63	1382	35,77	28,36